

AI as The New Operating System for Enterprise Success #2

หลักสูตร AI ระบบปฏิบัติใหม่ นำองค์กรสู่ความเป็นเลิศ รุ่น 2

ที่มาและความสำคัญ

ในยุคที่ข้อมูลและการตัดสินใจเชิงกลยุทธ์ต้องอาศัยความเร็ว ความแม่นยำ และความปลอดภัยสูงสุด องค์กรจำนวนมากได้เริ่มนำเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence: AI) เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงาน อย่างไรก็ตาม การใช้ AI ที่กระจุกกระจาย ต่างคนต่างเลือกใช้เทคโนโลยีโดยไม่มีทิศทางร่วม มักนำไปสู่ความซ้ำซ้อนของการทำงาน ขาดเอกภาพ และขาดความสามารถในการสื่อสารและแลกเปลี่ยนระหว่างหน่วยงานภายในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ

หลักสูตร “AI as The New OS for Enterprise Success” ได้รับการออกแบบขึ้นเพื่อตอบโจทย์องค์กรที่ต้องการปรับเปลี่ยนแนวทางการใช้ AI ให้เป็นระบบที่สอดคล้องและสนับสนุนยุทธศาสตร์ระดับองค์กรรวม หลักสูตรนี้นำเสนอแนวคิดของ AI ในฐานะ “ระบบปฏิบัติการใหม่ขององค์กร” ที่ไม่ได้เป็นเพียงเครื่องมือเฉพาะทางในแต่ละฝ่ายงาน แต่เป็นแกนกลางของการประสานงาน การจัดการข้อมูล และการตัดสินใจ โดยเน้นการวางรากฐานการใช้งาน AI ทั้งในระดับเทคนิคและระดับนโยบาย

หนึ่งในความโดดเด่นของหลักสูตรคือการเรียนรู้การติดตั้งและใช้งานระบบ AI ภายในองค์กร (Local / On-Premise AI) ควบคู่ไปกับการใช้บริการ AI จากภายนอก (Cloud-based AI) เพื่อสร้างความยืดหยุ่นและเสริมพลังให้การวิเคราะห์และดำเนินงานขององค์กร ผู้บริหารและหน่วยงานสามารถเลือกใช้ AI ภายในสำหรับข้อมูลที่มีความอ่อนไหวหรือต้องการควบคุมความปลอดภัยอย่างใกล้ชิด ขณะเดียวกันก็สามารถใช้ประโยชน์จากคลังข้อมูลและโมเดลที่ทันสมัยจากภายนอกได้ในบริบทที่เหมาะสม ซึ่งช่วยให้การใช้ AI ขององค์กรมีทั้งประสิทธิภาพและความยืดหยุ่นตามบริบทการใช้งาน

นอกจากด้านเทคนิค หลักสูตรยังมุ่งเสริมสร้างแนวทางการประยุกต์ใช้ AI อย่างเป็นระบบในหลากหลายบริบท เช่น การสร้างคลัง Prompt กลางสำหรับองค์กร การวิเคราะห์แนวโน้มและการพยากรณ์โดยไม่ต้องเขียนโค้ด การจัดทำแผนภาพเชิงกระบวนการ การวิเคราะห์ความคุ้มค่าของโครงการ ตลอดจนการจัดทำรายงานตามเกณฑ์คุณภาพองค์กรที่มีอยู่ทั้งในภาคเอกชนและภาครัฐ ทั้งนี้ ทุกเนื้อหาถูกออกแบบให้สามารถประยุกต์ใช้ได้จริงภายใต้ข้อจำกัดและเป้าหมายของแต่ละหน่วยงาน

หลักสูตรนี้จึงเหมาะสำหรับองค์กรที่มุ่งพัฒนาระบบงานและทรัพยากรบุคคลให้พร้อมรับมือกับยุค AI อย่างมียุทธศาสตร์และบูรณาการ โดยลดความซ้ำซ้อนในการลงทุนและการทำงาน สร้างความสอดคล้องในระดับโครงสร้าง และวางรากฐานของธรรมาภิบาลในการใช้เทคโนโลยีอย่างมีความรับผิดชอบ องค์กรจะไม่เพียงแต่ “ใช้ AI ได้” แต่จะสามารถ “นำ AI มาเป็นส่วนหนึ่งของระบบการบริหารจัดการที่มีคุณภาพและยั่งยืน” ได้อย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์และประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

หลักสูตรนี้มีเป้าหมายเพื่อปรับมุมมองและสร้างทักษะใหม่ให้กับผู้นำและบุคลากรในยุค AI โดยมุ่งเน้นการติดตั้งและประยุกต์ใช้ AI เป็น “ระบบปฏิบัติการใหม่ขององค์กร” (AI as the New Operating System) เพื่อขับเคลื่อนการทำงานอย่างเป็นระบบ ยกระดับการตัดสินใจ และเพิ่มประสิทธิภาพทั่วทั้งองค์กร โดยผู้อบรมจะสามารถ

1. เปลี่ยนมุมมองการใช้ AI จากเครื่องมือเฉพาะทาง สู่ระบบขับเคลื่อนองค์กรอย่างเป็นองค์รวม
เข้าใจโครงสร้างพื้นฐานของ AI และสามารถออกแบบ ติดตั้ง และใช้ On-Premise AI ได้อย่างปลอดภัย และเหมาะสมกับองค์กรของตน
2. พัฒนาทักษะการสั่งงาน AI อย่างมีประสิทธิภาพ (Prompt Engineering)
เพื่อให้สามารถสร้างผลลัพธ์ที่แม่นยำ ตรงประเด็น และนำไปใช้จริงได้ในบริบทการทำงาน
3. แปลงข้อมูลซับซ้อนให้กลายเป็นภาพและข้อมูลเชิงลึกที่นำไปสู่การตัดสินใจที่แม่นยำ
ผ่าน Data Visualization และ Predictive Analytics ที่อิงหลักการสถิติอย่างถูกต้อง
4. ยกระดับการทำงานแบบ “เชิงรุก” (Proactive) และลดภาระงานซ้ำซ้อนด้วยระบบอัตโนมัติ
ด้วยการออกแบบผังงานและระบบอัตโนมัติที่สอดคล้องกับกลยุทธ์ขององค์กร
5. ประเมินโครงการและตัดสินใจลงทุนบนพื้นฐานของความคุ้มค่า (ROI) อย่างเป็นระบบ
ครอบคลุมทั้งโครงการภาครัฐและภาคเอกชน
6. สนับสนุนการเตรียมความพร้อมและการประเมินองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ
โดยใช้ AI ช่วยวิเคราะห์ความสอดคล้องของเกณฑ์ประเมิน และลดระยะเวลาในการจัดทำรายงานที่ซับซ้อน
7. สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่พร้อมทำงานร่วมกับ AI อย่างยั่งยืน
ส่งเสริมการแบ่งปันความรู้ และพัฒนาทักษะแห่งอนาคตให้กับบุคลากรอย่างเป็นระบบ

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้บริหารระดับกลาง / หัวหน้างาน (Mid-level Management / Team Leads)
- นักวิเคราะห์ / นักวางแผน (Analysts / Planners)
- ทีมเทคโนโลยีสารสนเทศและผู้ดูแลระบบ (IT & System Admin Teams)
- ทีมพัฒนาโครงการ, คุณภาพ และการรายงานพิเศษ (Project, Quality, and Special Reporting Teams)

ระยะเวลาและสถานที่ในการอบรม

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2569 ณ โรงแรมแกรนด์เซ็นเตอร์ พอยท์ ราชดำริ (BTS สถานีราชดำริ ทางออก 4)

ค่าใช้จ่ายแบบลงทะเบียนปกติ

อัตราค่าลงทะเบียน	ราชการ / รัฐวิสาหกิจ		บริษัทเอกชน / บุคคลทั่วไป	
	1 ท่าน	โปรโมชั่น 2 ท่าน ท่านละ	1 ท่าน	โปรโมชั่น 2 ท่าน ท่านละ
ราคา/ท่าน (ไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม)	17,900	15,900	17,900	15,900
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %	1,253	1,113	1,253	1,113
ยอดรวมภาษีมูลค่าเพิ่ม	19,153	17,013	19,153	17,013
หัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี)	179 (1%)	159 (1%)	537 (3%)	477 (3%)
ยอดรวมหักภาษี ณ ที่จ่าย	18,974	16,854	18,616	16,536

ค่าใช้จ่ายแบบลงทะเบียนสมาชิก (ระยะเวลา 12 เดือน หลักสูตรใดก็ได้)

แพ็คเกจ Premier (16 คน)	ยอดก่อน Vat.	ภาษีมูลค่าเพิ่ม	ยอดรวมภาษีมูลค่าเพิ่ม	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย	ยอดหลังหักภาษี ณ ที่จ่าย	
ราชการ/รัฐวิสาหกิจ	199,000.00	13,930.00	212,930.00	1,990.00	210,940.00	1%
บริษัทเอกชนหรือบุคคลทั่วไป	199,000.00	13,930.00	212,930.00	5,970.00	206,960.00	3%
แพ็คเกจ Platinum (12 คน)	ยอดก่อน Vat.	ภาษีมูลค่าเพิ่ม	ยอดรวมภาษีมูลค่าเพิ่ม	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย	ยอดหลังหักภาษี ณ ที่จ่าย	
ราชการ/รัฐวิสาหกิจ	159,000.00	11,130.00	170,130.00	1,590.00	168,540.00	1%
บริษัทเอกชนหรือบุคคลทั่วไป	159,000.00	11,130.00	170,130.00	4,770.00	165,360.00	3%
แพ็คเกจ Gold (8 คน)	ยอดก่อน Vat.	ภาษีมูลค่าเพิ่ม	ยอดรวมภาษีมูลค่าเพิ่ม	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย	ยอดหลังหักภาษี ณ ที่จ่าย	
ราชการ/รัฐวิสาหกิจ	109,000.00	7,630.00	116,630.00	1,090.00	115,540.00	1%
บริษัทเอกชนหรือบุคคลทั่วไป	109,000.00	7,630.00	116,630.00	3,270.00	113,360.00	3%

สำหรับหน่วยงานข้าราชการ โดยผู้เข้ารับการอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการศึกษาอบรมตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วย ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๒๘ (๑) และข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมการจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๕๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม และสำหรับหน่วยงานเอกชน สามารถติดต่อขอรับ Invoice หรือ ใบแจ้งหนี้ เพื่อทำการเบิกจ่ายกับทางต้นสังกัดได้ที่อีเมล arisbella@duga.or.th

วิธีชำระค่าลงทะเบียน

- 1.กรอกรายละเอียดตามแบบฟอร์มการลงทะเบียนและแนบเอกสารการชำระเงิน (Pay in slip) มาที่อีเมล arisbella@duga.or.th
- 2.ชำระค่าลงทะเบียนโดยโอนเงินค่าลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันประชุมสัมมนาฯ เข้าชื่อบัญชี บริษัท แอ็บโซลูท์ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

- ธนาคารกรุงไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขาการทางพิเศษแห่งประเทศไทย เลขที่บัญชี 085-0-12124-8
- ธนาคารกสิกรไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขา สุขุมวิท 33 (บางกะปิ) เลขที่บัญชี 003-2-42408-4

Co-Hosted By:



หมายเหตุ: สามารถชำระค่าลงทะเบียนก่อนวันที่ 16 มีนาคม 2569 การยกเลิกการลงทะเบียนจะสมบูรณ์ต้องแจ้งเป็นลาย
ลักษณ์อักษรเท่านั้น และทำการยกเลิกก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2569 (ผู้ร่วมสัมมนาจะไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืนแต่คงสิทธิ์ที่จะ
ได้รับเอกสารประกอบการอบรม)

เลขานุการการจัดงาน และบริหารการจัดงานโดย : บริษัท แอ็บโซลูท์ อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม อริสเบลล์ (อลิซ) 02-661-7750 ต่อ 221, 230 และ 233
Line Official : @dugathailand FB : สมาคมผู้ใช้ดิจิทัลไทย – DUGA

AI as The New Operating System for Enterprise Success #2

หลักสูตร AI ระบบปฏิบัติใหม่ นำองค์กรสู่ความเป็นเลิศ รุ่น 2

โดย อ.दनัยรัฐ ธนบดินทรจจารี Digital Transformation and Enterprise Architecture

วันที่ 2 เมษายน 2569	
Day 1	หัวข้อการอบรม
09.00-10.30 น.	Module 1: บทบาทของ AI ในฐานะ 'ระบบปฏิบัติการใหม่' ขององค์กร และเรียนรู้การติดตั้ง AI แบบออฟไลน์ (Local/On-Premise AI) หัวข้อ1: AI และความสำคัญต่อความอยู่รอดของธุรกิจในยุคปัจจุบัน หัวข้อ2: บทบาทของ AI ในฐานะ 'ระบบปฏิบัติการใหม่' ขององค์กร และเรียนรู้การสร้าง "สมองกล AI ส่วนตัว" ขององค์กร ผ่านการติดตั้งและตั้งค่า Local AI (Ollama) ทีละขั้นตอน เพื่อให้สามารถใช้งาน โมเดลภาษาขนาดใหญ่ (LLM) บนฮาร์ดแวร์ของตนเองได้ หัวข้อ3: ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโครงสร้างพื้นฐานสำหรับ AI (AI Infrastructure) ครอบคลุมตั้งแต่ระบบ คลาวด์ (Cloud-native Systems), หน่วยประมวลผลกราฟิก (GPUs) ไปจนถึงรูปแบบการนำไปใช้งาน
10:30 - 10:45 น	พักเบรก
10:45 - 12:00 น.	Module 2 : การสร้าง Prompt สำหรับวิเคราะห์และสรุปงาน (Prompt Engineering & Library) หัวข้อ4: ฝึกฝนทั้งศิลปะและศาสตร์แห่งการเขียน Prompt (Prompt Engineering) เพื่อสั่งงาน AI ให้ ได้ผลลัพธ์ที่แม่นยำและตรงตามความต้องการ เรียนรู้เทคนิคการออกแบบ Prompt ที่มีประสิทธิภาพ และสร้าง "คลัง Prompt อัจฉริยะ" สำหรับใช้งานในทีม ที่เหมาะสมทั้งภาคเอกชนและภาครัฐ ภาคเอกชน: • Prompt สร้างสคริปต์สำหรับทีม Sales และทีมบริการลูกค้า • Prompt สำหรับสร้าง Job Description และคำถามสัมภาษณ์ (ฝ่ายบุคคล) • Prompt สรุปรายงานการประชุมและสร้าง Action Items • Prompt วิเคราะห์ข้อมูลคู่แข่งจากข่าวสาร ภาครัฐ: • Prompt ร่างหนังสือราชการ/คำแถลงการณ์ • Prompt สำหรับยกร่างคำชี้แจงต่อสื่อมวลชน • Prompt สร้างสื่อประชาสัมพันธ์โครงการภาครัฐ • Prompt สรุปสาระสำคัญของกฎหมาย/ระเบียบใหม่ Workshop1: กิจกรรมการติดตั้งและตั้งค่า Local AI (Ollama) ทีละขั้นตอน เพื่อให้สามารถใช้งาน โมเดลภาษาขนาดใหญ่ (LLM) บนฮาร์ดแวร์ของตนเอง และ การสร้าง Prompt สำหรับวิเคราะห์และ สรุปงาน โดยใช้ AI แบบ Offline บนเครื่องของตนเอง
12:00 - 13:00 น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 - 14:30 น	Module 3: Data Analytics และการวิเคราะห์พยากรณ์แนวโน้ม หัวข้อ5: ทำความเข้าใจหลักการของ Machine Learning สำหรับการจัดกลุ่มข้อมูลอย่างอัตโนมัติและ การวิเคราะห์แนวโน้ม (Trend Analysis) และการพยากรณ์ (Forecasting) เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับ ความเปลี่ยนแปลงอย่างมีกลยุทธ์โดยไม่ต้องเขียน Coding หรือเขียนโปรแกรม ที่เหมาะสมกับทั้ง ภาคเอกชนและภาครัฐ

	ภาคเอกชน: - พยากรณ์ความต้องการสินค้า (Demand Forecasting) - พยากรณ์อัตราการลาออกของพนักงาน (Employee Turnover) - วิเคราะห์ลูกค้าที่มีแนวโน้มจะเลิกใช้บริการ (Customer Churn) - ประเมินความเสี่ยงในการให้สินเชื่อ ภาครัฐ: - พยากรณ์พื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคระบาด/อุบัติเหตุ - พยากรณ์ปริมาณการใช้ไฟฟ้า/น้ำประปาในอนาคต - วิเคราะห์แนวโน้มการเกิดเหตุในแต่ละพื้นที่ - คาดการณ์จำนวนนักท่องเที่ยวในช่วงเทศกาล
14:30 - 14:45 น.	พักเบรก
14.45-16.00 น.	Module 3: Data Analytics และการวิเคราะห์พยากรณ์แนวโน้ม (ต่อ) หัวข้อ6: Data Visualization and Data Story Telling เปลี่ยนตัวเลขและข้อมูลที่น่าเบื่อให้กลายเป็น "เรื่องเล่า" ที่ทรงพลัง เรียนรู้เทคนิคการใช้ AI ช่วยสร้าง Visualization เพื่อนำเสนอข้อมูลเชิงลึก (Insights) ให้กับผู้บริหารได้อย่างน่าสนใจและเข้าใจง่าย Workshop2: กิจกรรมการวิเคราะห์แนวโน้ม (Trend Analysis) และการพยากรณ์ (Forecasting) โดยใช้ AI
บทสรุป Day 1	
วันที่ 3 เมษายน 2569	
Day 2	หัวข้อการอบรม
09.00-10.30 น.	Module 4: การวิเคราะห์และผลิตแผนภูมิและแผนผังสำหรับกระบวนการทำงานต่างๆขององค์กร AI (AI-Powered Diagram) หัวข้อ7: เรียนรู้วิธีการวิเคราะห์โดยใช้ AI แปลงข้อความ (Text-to-Diagram) ให้เป็นแผนภาพระดับมืออาชีพโดยอัตโนมัติ เช่น Flowchart, Sequence Diagram, และ Mind Map โดยไม่ต้องวาดเอง - สร้าง Flowchart กระบวนการทำงานต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในองค์กรทั้งหมด - สร้างแผนผัง Customer Journey Map สำหรับงานวิเคราะห์ลูกค้า - แผนผังโครงสร้างฐานข้อมูล (Database Schema) สำหรับงานด้านไอที - แผนภาพแสดงไทม์ไลน์ของโปรเจกต์ (Gantt Chart) สำหรับงานการวิเคราะห์และควบคุมโครงการ Workshop3: กิจกรรมการกำหนดองค์ประกอบและขั้นตอนการนำ AI มาใช้ในการทำแผนภาพต่าง ๆ ระดับมืออาชีพโดยอัตโนมัติ
10.30-10.45 น.	พักเบรก
10.45-12.00 น.	Module 5: การคำนวณความคุ้มค่าของโครงการ (AI for ROI & Project Feasibility) หัวข้อ8: เรียนรู้วิธีสร้างแบบจำลองทางการเงินด้วย AI เพื่อประเมินความคุ้มค่า (ROI), ต้นทุนรวม (TCO), และจุดคุ้มทุน (Break-Even Point) ของโครงการต่างๆ ภาคเอกชนและภาครัฐ ภาคเอกชน: ประเมิน ROI ของการเปิดสาขาใหม่/การลงทุนในแคมเปญการตลาด

	- วิเคราะห์ความคุ้มค่าของการลงทุนด้าน IT Security - ประเมินผลตอบแทนจากการจัดโปรแกรมฝึกอบรมพนักงาน - เปรียบเทียบ TCO ระหว่างการซื้อและการเช่าอุปกรณ์ ภาครัฐ: - ประเมินความคุ้มค่าทางสังคมของโครงการทางภาครัฐ - วิเคราะห์ผลกระทบทางเศรษฐกิจของการสร้างโครงการด้านสาธารณะ - คำนวณ ROI ของการเปลี่ยนมาใช้ระบบ Digital Workshop4: กิจกรรมการสร้างแบบจำลองทางการเงินด้วย AI เพื่อประเมินความคุ้มค่า (ROI), ต้นทุนรวม (TCO), และจุดคุ้มทุน (Break-Even Point) ของโครงการต่างๆ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Module 6: เรียนรู้เกณฑ์คุณภาพที่เป็นมาตรฐานระดับสากลขององค์กรยุคใหม่และการใช้ AI เพื่อวิเคราะห์เชื่อมโยงและจัดเตรียมรายงานผลผลิตด้านเกณฑ์คุณภาพองค์กร และหลักการด้านธรรมาภิบาลสำหรับการกำกับดูแล AI อย่างรับผิดชอบ หัวข้อ9: เกณฑ์คุณภาพองค์กรคืออะไรมีความหมายและความสำคัญอย่างไร หัวข้อ10: เกณฑ์คุณภาพองค์กรที่สำคัญมีอะไรบ้างและมีจุดเด่นรวมถึงความแตกต่างกันอย่างไรบ้าง หัวข้อ11: องค์กรต้องเตรียมความพร้อมอย่างไรเพื่อผ่านเกณฑ์คุณภาพ การใช้ AI เพื่อวิเคราะห์เชื่อมโยงและจัดเตรียมรายงานด้านเกณฑ์คุณภาพอย่างอัตโนมัติ
14.30-14.45 น.	พักเบรก
14.45-16.00 น.	Module 6: เรียนรู้เกณฑ์คุณภาพที่เป็นมาตรฐานระดับสากลขององค์กรยุคใหม่และการใช้ AI เพื่อวิเคราะห์เชื่อมโยงและจัดเตรียมรายงานผลผลิตด้านเกณฑ์คุณภาพองค์กร และหลักการด้านธรรมาภิบาลสำหรับการกำกับดูแล AI อย่างรับผิดชอบ หัวข้อ12: ธรรมาภิบาลและการกำกับดูแล AI อย่างรับผิดชอบ (Responsible AI and Governance) ภาคเอกชน: - การวิเคราะห์และผลิตรายงานตามเกณฑ์คุณภาพองค์กร TQA - การวิเคราะห์และผลิตรายงานความยั่งยืนและการปฏิบัติงานบนพื้นฐานของหลักธรรมาภิบาล (SDG, ESG) - การวิเคราะห์และผลิตรายงานสำหรับเกณฑ์มาตรฐาน ISO ของอุตสาหกรรม ภาครัฐ: - การวิเคราะห์และจัดทำผลผลิตสำหรับประเมินผลการปฏิบัติราชการ (PMQA, ITA, SEAM, EdPEX, HA, etc.) - จัดทำรายงานสรุปผลการใช้งบประมาณประจำปี - ร่างรายงานชี้แจงต่อคณะกรรมการ Workshop5: กิจกรรมการใช้ AI เพื่อวิเคราะห์เชื่อมโยงและจัดเตรียมรายงานผลผลิตด้านเกณฑ์คุณภาพองค์กร